Que es lo que le esta pasando a mi amigo?

Una breve introducción al fenómeno
de despertar para la familia, amigos y colegas
de aquellos que han despertado.

Por Sandra Walter

Introducción

Como guía de Ascensión, he oído muchas historias frustrantes y dolorosas del fenómeno de despertar. El efecto en las relaciones puede ser difícil, especialmente con la familia y amigos.

Cuando dos personas ven una realidad en una forma completamente diferente, es duro cubrir la brecha entre ambos. Y es aun mas raro cuando aquellas personas solían compartir tantas cosas en común.

Esta es una breve introducción a un tema complejo. Está dirigido a los amigos y miembros de la familia de aquellos que han despertado dándonos una perspectiva neutral del proceso de despertar.

Compartiendo esta información básica, espero facilitar el entendimiento de este fenómeno único y desafiante.

Muchas bendiciones para ustedes,

Sandra Walter

Qué le está pasando a mi amigo?

Quizás no han hablado con ellos por algún tiempo. Tu amigo o miembro de la familia ha desaparecido de tu radar social. Cuando te conectas con ellos, encuentras a una persona diferente. Ellos han cambiado en una forma que no entiendes.

Es como si hablaran lenguas diferentes; usan términos como activación, amplificación, o limpieza. Sueltan el término Ascensión en una conversación, y te preocupas que hayan caído en lo más profundo! *Qué diablos está pasándole a mi amigo?*

Antes de explicar el despertar, quisiera agradecerte por preocuparte por Ellos lo suficiente para leer este libro. Tranquilízate; su información no es un incidente aislado. Cientos de miles de personas están experimentando el mismo fenómeno de despertar como tu amigo. Actualmente los números son en millones en este punto, pero en este libro contaremos a aquellos que están activos en grupos, discusiones o compartiendo en línea.

La gente que experimenta el fenómenos de despertar algunas veces tienen dificultad con la división entre su vida antigua y la nueva. La brecha entre la familia, amigos y colegas del pasado, y la comunidad de los que han despertado, se amplía mientras pasa el tiempo.

No es que a ellos no les preocupas o te han descartado por su nueva vida.
La labor de explicar lo que les está pasando, o describir lo que ellos están sintiendo, puede ser intimidante. Puede parecer tan difícil que ellos escojan mantenerse en silencio al respecto cuando estén en público.

No es un juicio de tu habilidad de tener una mente abierta o aceptarlos.
Mucha gente despierta decide que es mas fácil huir de la confrontación en lugar de tratar de convencer a los amigos o familia sobre aquello que ellos sienten es la realidad.

Es por esto que escribí este libro; para explicar lo que está ocurriendo en el mundo, y cómo afecta a tu ser querido, y para calmar tus preocupaciones.

El Fenómeno del Despertar

El término despertar implica que tu amigo solía estar “dormido”. Empecemos con una explicación de la terminología.

El cuerpo humano está atravesando un mejoramiento. Puedes haber oído rumores sobre el 2012, cuando ocurrió un alineamiento de la Tierra y el centro de nuestra galaxia. Asi no hayas leído sobre este tema, hay pocos descubrimientos científicos que aplican al fenómeno del despertar.

El alineamiento de Diciembre del año 2012 cerró varios ciclos galácticos, en un rango de 26,000 a 62 millones y a 16.9 billones de años, solo para nombrar algunos pocos. Fue un evento importante astronómico. Muchos de estos ciclos han marcado el cambio evolutivo en el pasado de la Tierra en una escala masiva.

El calendario Maya, que exactamente tiene 16.9 billones de años de evolución en la Tierra, llegó a su fin. Han ocurrido cambios mayores en la estructura planetaria han ocurrido cada 62 millones de años. Cada 26,000 años nuestro planeta y el Sol se alinean con el centro de nuestra galaxia completando la “precesión de los equinoccios”. Nos movemos a una nueva era zodiacal, la siguiente que es la Era de Acuario.

Este y otros ciclos que han terminado en el 2012 han producido cambios notables en la vida en la Tierra en el pasado. En la línea de evolución de la Tierra, hay brechas en los archivos fósiles llamados como “tiempo de salto”. Vemos un salto en la evolución en un periodo corto de tiempo. Las criaturas nadan en el agua al año, y caminan al siguiente. Hemos entrado a un periodo de “tiempo de salto”. Históricamente, la evolución se acelera y la vida en la Tierra cambia a algo nuevo.

El área de la galaxia a la cual nos estamos moviendo contiene marejadas fuertes de luz fotónica y otro tipo de frecuencias de luz. Nuestro alineamiento nos pone directamente en el camino de esta luz fotónica, que penetra el Sol, nuestro planeta y todo lo que vive aquí. El alineamiento de estas energías en el pasado pueden haber causado brechas en el archivo fósil.

Las investigaciones sobre este tema son fascinantes. Nuevamente, este una información muy básica sobre un tema enorme.

Todos los planetas están volviéndose mas luminosos y mas calientes, pero enfoquémonos en nuestro hogar. La frecuencia de la Tierra, o Resonancia Schumann, está elevándose. Lejos están los textos de nuestro tiempo escolar en donde la resonancia era 7.83 Hz., el planeta se está disparando a 50 Hz cada dia, con una línea prolongada de 14 Hz. Este es un cambio grande, porque nuestra realidad está basada en frecuencia

Una realidad estable está contenida dentro de un rango de frecuencias de resonancia, como el ancho de bando de una radio. Estos anchos de banda de frecuencia crean dimensiones dentro de las cuales se experimenta la vida. Para existir en cierta realidad, un ser vivo debe ser compatible con ese ancho de banda. Es como sintonizar el dial de la radio. Para poder tener una experiencia en la Tierra, debes de ser compatible con su frecuencia.

A medida que la Tierra incrementa su frecuencia, así también todos los seres vivos en el planeta. Como las bajas frecuencia esta desapareciendo, necesitamos ajustarnos al nuevo rango de frecuencias proporcionadas. Mientras nos movemos al Cambio, estas energías están cambiando minerales, elementos, plantas, animales y humanos.

Nuestra estructura celular debe cambiar para poder “sostener” la alta vibración del planeta. Entre las nuevas energías de la galaxia y el incremento de frecuencia de la Tierra, nuestros cuerpos están soportando un ajuste a un nivel subatómico. Muchas de nuestras células cerebrales sin uso y ADN “basura” – las estructuras inactivas que han estado “dormidas” por mucho tiempo –empiezan a ser activadas.

Es de aquí de donde el termino Despertar viene. Lo que estaba dormido o inactivo, ahora se está activando.

Debido a que esto es evolución, no sucede a todo el mundo al mismo tiempo o en la misma forma. Si, es una ventana relativamente pequeña de tiempo de salto en la larga historia de vida en la Tierra, pero no será un “pop” de pronto a un nuevo tipo frecuencia para todo el mundo.

Esto trae una situación incómoda para la humanidad. Algunos ADN dormidos y estructuras celulares han comenzado a despertar, mientras que otras siguen dormidas. Una persona ha experimentado el Despertar, mientras que otra no.

Los términos dormido y despierto, parecen indicar jerarquía , como si los despiertos hubieran sido seleccionados por evolución o logrado un nivel superior del ser. Por favor nótese que nadie que alcanza cierto nivel de despertar tiene juicios sobre los “no-despiertos”. El despertar elimina el juicio y la separación, un bello efecto secundario de tener mas ADN y poder mental disponible.

Como resultado, las cosas dormidas dentro de nosotros son el verdadero corazón de la humanidad, en donde la paz y la armonía se convierte en el modus operandi. La solución a nuestra cultura global violenta, codiciosa y distorsionada está dentro de nuestras propias células en este momento. La armonía mundial y la prosperidad podría la gran recompensa evolutiva de nuestro campo de tiempo..

Es aquí de donde viene el término “El Cambio”; un cambio a una mayor frecuencia, o un nivel mas alto de conciencia.

Mientras tanto, estamos en un planeta en donde dos realidades distintas –el viejo paradigma y el nuevo paradigma – coexisten. No es una situación fácil si estas dos realidad cohabitan in nuestro circulo social o familiar.

Que pasa cuando Despiertas?

Todo cambia. Tu realidad se voltea, a través de un evento repentino o a través del paso de los días, semanas, meses o quizás años. Depende que es lo que la evolución tiene para ti. Luego del alineamiento del 2012, nuestra experiencia será mas rápida y mas intensa.

Solíamos tener que meditar en cuevas por años para poder acceder a la conciencia superior de nuestras estructuras dormidas. Aparentemente eso es historia antigua, porque cada día la gente esta “despertando”.

En el ámbito en el que yo trabajo, despertar es una experiencia espiritual. Esto no está asociado para nada a la religión, no hay grupos al que debes de unirte, pagos que realizar o lideres que seguir. Es un proceso de empoderamiento que es único para cada individuo.

Algunos definen Despertar como la realización que nada esta bien en el mundo. Yo no estoy de acuerdo que el Despertar es descubrir agendas oscuras, conspiraciones globales, trazas químicas sobre tu casa, o la existencia de los Illuminati.

El proceso de Despertar se entrelaza a veces con las conspiraciones globales porque la visión de uno y el discernimiento se tornan muy claras. Empiezas a

ver la verdad de la gente, eventos y agendas. Puede ser muy desilusionador el salir de la caja de una realidad vieja y ver la manipulación en masa de la población “dormida”.

Despertar no es la conciencia de hacer mal en el planeta. Es la experiencia mas allá de la manipulación que trae cambios evolutivos en el cuerpo.

El Despertar puede ocurrir en meditación, a través de la enfermedad, o un evento que altera la conciencia de uno lo suficiente para permitir que algo nuevo ocurra. Quizás el individuo cuestiona la naturaleza de la existencia, o explora algo afuera de sus creencias tradicionales. Quizás impulsivamente toma clases de yoga o tai chi, o algo que usa su conciencia de una manera diferente.

La evolución es la evolución, y hay muchos factores involucrados en el por qué algunas personas despiertan y otras no. No es un escenario de sobrevivencia o un proceso de selección divino. La comunidad de gente despierta es un grupo muy diverso. He asesorado abogados, doctores, corredores de bolsa de Wall Street y ganadores de Grammy asi como metafísicos, canalizadores y constructores. El Despertar en un fenómeno amplio.

El momento del Despertar puede ser profundo. Un sentimiento repentino de Expansión puede sobrecoger nuestros sentidos. Podrían tener una conexión sencilla con cualquier cosa en el universo, como si estuvieras unificado con todo lo que es.

Es algo increíble sentir ese tipo de energía pulsando a través de tu cuerpo. En ese momento, la tapa ha salido disparada de tu realidad. Todas las barreras de la experiencia humana desaparecen en una explosión repentina de activación. En unos pocos segundos, tu vida ha cambiado. Tu ser dormido ha despertado.

Así tu despertar sea mas progresivo –una serie de eventos que desafían la realidad de la persona – el punto de inflexión de la activación pone en movimiento el proceso de despertar.

Niveles de Despertar

Hay muchos niveles en el proceso del Despertar, desde una nueva conciencia a una completa revisión del ser físico, mental, emocional y espiritual.

Algunas personas experimentan el momento de activación y nunca van mas allá. Eliminan la experiencia porque desafían todo lo que conocen. Deciden que simplemente demasiado difícil cambiar completamente su perspectiva de existencia.

Para otros, la necesidad de saber mas se convierte en obsesión. Empiezan una búsqueda para explicar lo que les ha sucedido y como pueden experimentar mas de esa sensación. Algunas veces nunca mas se vuelve a sentir esa gran explosión de expansión. A veces la expansión se vuelve mas grande y mas grande, despertando mas del material inactivo dentro del cuerpo. Este proceso evolutivo es único para cada individuo.

Experiencias de Despertar

Dependiendo de la persona, sus elecciones, el despertar puede traer un amplio rango de experiencias. Son comunes el sentimiento de un dichoso amor incondicional, conectar con nuestra alma o ser superior, y una profunda gratitud por todo. Algunos despertares activan habilidades psíquicas. Otros ganan conocimiento sobre vidas pasados o la historia de la Tierra. Para unos pocos, hay acceso abierto a dimensiones mayores; ángeles o seres fuera de este mundo.

Muchos Despiertos sienten una conexión fuerte con el Creador Primario/Fuente/Dios que define sus creencias y fe.

Enfrentar el Despertar

Escoger expandir la conciencia no ha sido una elección muy conocida o apoyada en nuestras sociedades. En los Estados Unidos, tenemos centros de meditación, retiros de yoga y centros de la nueva era, pero el fenómenos de Despertar no ha sido ampliamente abordado aun, inclusive en comunidades espirituales. Porque este es un fenómeno disperso, el individuo despierto puede sentirse extremadamente aislado.

Es muy difícil mirar mas allá de la percepción de la realidad mientras otros no lo hacen. Muchos Despiertos no se atreven a compartir sus experiencias con sus amigos o familia “dormidos”; suena muy loco! Suena como que has sido “elegido” o eres especial. El tema es tocado con resistencia. Y un argumento puede iniciarse, o quizás son ridiculizados o etiquetados como inestables, hippies, miembros de culto, de la nueva era o una miríada de reacciones al concepto molesta a sus amigos o participa en un debate sobre aquello que es real o no es real.

Para aquellos que han tomado la terca decisión de “salir espiritualmente” y empezar a compartir su nueva perspectiva, la exposición puede significar aislamiento de la vieja multitud. Pues la gente como no entiende qué diablos pasó con su amigo, cortan la comunicación.

El aislamiento puede ser muy deprimente. El Despierto puede abandonar a toda su familia, y en algunos casos esa es una buena opción. Ninguna realidad –despierto o dormido –tiene que tolerar fricción del otro. Es mejor dejar ser en vez de seguir entrampados en un conflicto interminable en la que no existe una solución. Ni convencerá ni convertirá al otro. Con el tiempo la persona despierta se alejará del conflicto porque no tendrá sentido mientras su proceso de despertar se intensifica. La sabiduría del amor incondicional insta al despierto a honrar a todos los caminos. A menudo, esto significa alejarse de los amigos y la familia.

Prueba esto: Perspectiva

En aras de la comprensión, prueba este ejercicio.

Imagina que estás en un sueño lúcido.

En este sueño, la piel comienza a brillar! Se siente increíble, como un ángel o un sol radiante. Quieres que el sueño de siga y siga, es uno de esos sueños en realidad vibrantes que no se puede olvidar.

Una sacudida te despierta del sueño y todavía se siente la sensación brillante. Sonríes que el sentimiento sigue estando contigo. ¡Qué gran sueño! Todavía se siente tan real que ve sus manos para ver si están brillando. Y están!
De hecho, toda tu piel está irradiando luz, eres una bombilla humana! No puedes creerlo, ¿sigues soñando? Bueno, es hora de ir a trabajar, así que empiezas tu mañana.

Saltas de la cama y la luz brillante todavía está allí. Tomas una ducha y desayunas, y sigue allí. Vas a trabajar y es todavía allí, pero nadie más puede ver.

Te preguntas si has perdido la cabeza! ¿Por qué no puede nadie ver esto? Estoy radiante y me siento increíble! Le pides a un amigo cercano que te eche un vistazo ... ve algo inusual? ¡Tu amigo no ve nada. Tu familia no ve nada. Tu médico no ve nada. Si todo está bien, entonces ¿por qué estoy brillando?

El brillo continúa por días, semanas, meses. Empiezas a sentirte separado de la sociedad. Aquí está esta cosa increíble que te pasa y no puedes compartirlo!

Buscas en Internet cualquier persona que pudiera tener la misma dolencia. Google revela miles de sitios con el mismo fenómeno exacto. Dejas caer tu mandíbula: ¿Puede estar pasando por todo el mundo? Miles de personas están brillando y nadie a tu alrededor pueden verlo? Estas aliviado de encontrar una comunidad en línea para este fenómeno que brilla intensamente, pero todavía no se puede hablar de ello con tus amigos, familiares o compañeros de trabajo porque no pueden ver la evidencia. Mis amigos piensan que estoy loca, mis padres piensan que estoy en un culto, mi vida no encaja más. ¿Cómo voy a salir de esto?

Esto es lo que el despertar es para muchas personas. Una profunda experiencia que nadie a su alrededor puede ver o sentir.

Desafíos del Despertar

Además de las cuestiones sociales, las personas que se ven afectadas por el proceso de despertar puede experimentar una serie de síntomas físicos y emocionales.

Depende del nivel de despertar. Nuestro ADN es de una estructura basada en carbono, pero con el fin de mantener la frecuencia más alta de la Tierra, comienza a transformarse en una estructura basada mas en cristal. Esto puede crear extrañas y a veces dolorosas sensaciones en el cuerpo. Puede crear enfermedad o desequilibrio si la persona no toma el cuidado de sí misma correctamente.

Incluso si una persona es muy saludable , la energía puede causar síntomas físicos intensos. En la última década, hemos visto a muchos de los síntomas del despertar mal diagnosticados por los médicos tradicionales como las enfermedades y trastornos.

A nivel mental y emocional, la activación de las estructuras dormidas puede abrumar. Depresión o falta de interés en lo que solía ser divertido es muy común. Usted no quiere participar en el viejo paradigma. Para muchos hay poco acceso a las actividades del nuevo paradigma a menos que sea en Internet.

La conciencia de dos paradigmas existentes en la sociedad al mismo tiempo puede causar desencanto. Las actividades tradicionales se vuelven tediosas o fastidiosas. Muchos pierden la capacidad de concentrarse en las tareas habituales o repetitivas. La insatisfacción con el trabajo, las relaciones, el estilo de vida y amigos, deja a muchos Despiertos en un estado de pérdida, con pocos ingresos o apoyo.

El Proceso de la Ascensión

La Ascensión es un término complicado, ya que trae visiones de ir flotando al cielo o en la muerte física. No es ninguno de los dos. La Ascensión es un cambio en la frecuencia dentro del cuerpo, a fin de experimentar una dimensión superior. Ascensión es el objetivo de algunos de experimentar un mayor nivel de despertar.

Porque estamos en el tiempo de salto, hay una rara oportunidad de utilizar esta "ventana de evolución" para ascender a una dimensión superior. Esto sería un estado permanente de conciencia superior.

La mayoría ligados a la Ascensión ya han experimentado una "Nueva Tierra" de quinta dimensión - la expresión de más alta frecuencia de la Tierra.

En vez de caminar entre el nuevo y el viejo paradigma por años, la gente en el camino de ascensión deciden acelerar el proceso para existir por completo en una dimensión superior. Los que están en el camino de la Ascensión utilizan varios métodos para acelerar la evolución de la conciencia y de las estructuras dormidas. Al igual que con los Despiertos, hay muchos niveles en el proceso de Ascensión. Es una elección individual el ascender, y es un proceso sorprendente y desafiante.

Los síntomas pueden ser intensos a veces, así descansar y el auto-cuidado es importante .

¿A dónde esta llevando todo esto?

Muchos en la comunidad de Despiertos creen que la ascensión es inevitable para todos en la Tierra durante esta ventana de evolución. Debido a que las dimensiones se basan en una gama de frecuencias, eventualmente esto será cierto . Cuando la frecuencia de la Tierra aumente al nivel en el que no soporte una realidad 3D o 4D, todos los que viven en el planeta tendrán que mantener una vibración de quinta dimensión. 4D llegó en 2012, y lo más probable es que sea perceptible a todo el mundo a mediados de 2014.

Dado que la Tierra ha incrementado de manera significativa su frecuencia, la mayoría de la población ya está experimentando un poco de 4D. Esto da cuenta de la agitación social, trastornos del gobierno y una demanda de la integridad de nuestros sistemas financieros. También da cuenta de la enorme cantidad de nuevas organizaciones que se dedican a la transformación positiva social, política y ambiental.

Un cambio de conciencia es un raro evento, y las posibilidades están abiertas para lo que pueda ocurrir.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi amigo?

Incluso si no crees que nada está cambiando en el planeta, todavía puedes apoyar a su amigo o ser querido.

Siendo compasivo. Estar despierto es una situación muy difícil cuando se trata de interactuar con la familia y amigos .

Dejar que se expresen. Escuchen los cambios que ocurren en sus vidas. Es probable que tengan historias increíbles que contar, y nuevas experiencias que le encantaría compartir con ustedes.

Sepan que el despertar no es una amenaza para su religión o creencias personales. No hay necesidad de convertir o convencer a nadie de que tienen que despertar o ascender. Si preguntas, puede ser que compartan lo que han aprendido. Todos los caminos de la vida son respetados, esa es la belleza de estar aquí y experimentar la vida de la forma que elijas.

No es una secta o grupo con los líderes dando órdenes. Usted no tiene que realizar un ritual, paga deudas o seguir a un líder. Hay muchos maestros sabios y curanderos especializados en la multitud despierta y de ascensión. Los auténticos siempre van a decir : "No me sigas, o pienses que estoy por encima de ti.

Toma lo que tengo que compartir, usa tu discernimiento sobre lo que es adecuado para tu camino, y empodérate “. Los métodos para profundizar la experiencia del despertar son elegidos por el individuo.

Hable con ellos. No hagan suposiciones sobre lo que piensan o sienten. Si usted ha visto una información sobre el despertar o la ascensión en Internet, usted puede ver que hay una gran variedad de teorías y enfoques de este fenómeno. No asuma que su amigo cree nada de eso! No hable de su opinión del despertar de su amigo hasta que hable con el directamente.

Sea paciente con ellos. El proceso puede hacer que las emociones y el cuerpo físico se descontrolen . Síntomas de ajuste pueden presentarse repentinamente , deles un descanso si cancelan planes o tienen que desaparecer por un día o dos.

Pregúnteles si necesitan algo. Muchas personas Despiertas han perdido una buena cantidad de su antigua vida en el proceso. Puede ser muy difícil de manejar muchos cambios dramáticos en un corto período de tiempo. Pregúntale a tu amigo lo que necesita. Una comida? Un lugar tranquilo para quedarse? Dinero para un taller o una reunión? Apoyo desde fuera de la multitud despierta es muy raro. Sorpréndelos!

Gratitud por su preocupación.

Espero que esta breve introducción al fenómeno del Despertar cierre un poco la brecha entre usted y su ser querido.

En nombre de las comunidades de Despiertos y de la Ascensión, les doy las gracias por tomarse el tiempo para leer esto. Esperemos haya proporcionado algo de información sobre un hecho notable en la historia humana. Es un tiempo extraño y hermoso para todos nosotros.

Sandra Walter es autora, Guía de la Ascensión, Life Coach CPC, Artista, Clariaudiente /Clarisapiente y Guia de Camino.

Sandra ayuda a las personas a nivel internacional a través de la eCourse Ascension, artículos y libros centrados en el cambio en conciencia, y el canal The Ascension Integration en YouTube.

Para obtener más información acerca del Despertar y la Ascensión, visita www.sandrawalter.com

Traducción Española por Milagros Quinones de Perú