O que esta acontecer com o meu amigo?

Uma breve introdução sobre o fenómeno de despertar para a família, amigos e colegas daqueles que despertaram.

Por Sandra Walter

Prefácio

Como guia da Ascensão, eu ouço muitas histórias de frustração e desgosto do fenómeno despertar. O efeito que causa nas relações pode ser difícil, especialmente com a família ou os amigos.

Quando duas pessoas vêem a realidade em modos completamente diferentes, é difícil preencher a lacuna entre eles. É ainda mais estranho, quando essas pessoas compartilham muitas coisas em comum.

Esta é uma introdução muito breve a um assunto complexo. É destinado aos amigos e família da pessoa que despertou e dá uma perspectiva rápida e neutra sobre o processo de despertar. Ao partilhar alguma informação básica, eu espero facilitar a compreensão deste fenómeno único e desafiador.

Muitas benções para você e os seus,

Sandra Walter

O que esta acontecer com o meu amigo?

Talvez não tenha falado com ele há já algum tempo. O seu amigo ou familiar caiu da sua rede social. Quando você se encontra com ele, nota uma pessoa diferente. Ele mudou de uma forma que não entende.

É como se estivessem a falar uma língua diferente; ele utiliza termos como ativação, amplificação ou limpeza. Ele utiliza o termo ascensão na conversa e você fica preocupado que ele ficou “doido”! O que raio está acontecer com o meu amigo?

Antes de eu explicar o que é ascensão, quero-lhe agradecer por se preocupar o suficiente para ler este livro. Fique tranquilo, a sua transformação não é um ato isolado. Centenas de milhares de pessoas estão a passar pelo mesmo fenómeno de despertar. Na verdade, os números neste momento está nos milhões, mas para este livro só vamos falar daqueles que estão ativos em grupos, discussões ou em partilhas “online”.

As pessoas que passam pelo fenómeno despertar por vezes têm dificuldade em dividir entre a sua vida antiga e a sua nova vida. A lacuna entre familiares, amigos e colegas do passado e a comunidade desperta torna-se maior com o passar do tempo.

Não é que eles não se preocupem consigo ou o dispensaram da sua vida nova. A tarefa de explicar o que lhes está a acontecer, ou descrever o que eles sentem, pode ser devastador. Pode parecer tão difícil, que optam por se manter em silêncio quando estão em público.

Você não esta a ser julgado pela sua capacidade de ter uma mente aberta ou de aceita-los. Muitas pessoas despertas decidem que é mais fácil evitar confrontações, em vez de tentar convencer os amigos ou família que o que eles sentem é real.
É por isso que escrevi este livro, para explicar o que esta ocorrendo no mundo, como isso afeta o seu amado e para acalmar a suas preocupações.

O fenómeno Despertar

O termo despertar significa que o seu amigo estava “adormecido”. Vamos começar com uma explicação da terminologia.

O corpo humano está a passar por uma actualização. Você pode ter ouvido falar sobre 2012, quando ocorreu um alinhamento com o planeta Terra e o centro da nossa galáxia. Mesmo que não tenha lido sobre este assunto, existem poucas descobertas científicas notáveis que se aplicam ao fenómeno despertar.

O alinhamento de Dezembro 2012 terminou vários ciclos galácticos que para nomear alguns variam desde 26,000 a 62 milhões a 16.9 mil milhões de anos. Foi um grande evento astronómico. Muitos destes ciclos marcaram uma mudança evolucionária no passado da Terra numa escala maciça.

O calendário dos Maias, que tem precisamente 16.9 mil milhões de anos de evolução no Planeta, chegou ao fim. As principais alterações na estrutura do planeta ocorrem cada 62 milhões de anos. Cada 26,000 anos, o nosso planeta e o sol alinham com o centro da nossa galáxia completando a “Precisão do equinócios”. Nos mudamos para a nova era do Zodíaco, o próximo será a Era de Aquário.

Estes e outros ciclos que terminaram em 2012 providenciaram mudanças notáveis para a vida na terra no passado. Na “linha do tempo” evolutiva da Terra existem lacunas nos registos dos fósseis conhecidos como “salto no tempo”. Vemos um salto na evolução num período de tempo muito curto. Num ano as criaturas estão a nadar na água, e no outro a andar na terra. Históricamente, a evolução acelera e a vida na Terra muda para algo novo.

Na área da galáxia, em que estamos a entrar providencia uma forte onda de luz fotônica e outros tipos de frequências de luz. O nosso alinhamento coloca-nos diretamente no caminho desta luz fotônica, que penetra o sol, o nosso planeta e tudo que vive aqui. O alinhamento, com estas energias no passado pode ter sido a causa de lacunas nos registos dos fósseis.

A investigação sobre este tema é fascinante. Mais uma vez, esta é uma visão muito básica de um tema enorme.

Todos os planetas estão a ficar mais brilhantes e mais quentes, mas vamo-nos concentrar na “nossa casa”. A frequência da Terra ou ressonância schumann está a aumentar. Já vão os tempos de escola, em que a ressonância era de 7.83Hz, pois o planeta está a disparar a 50Hz a cada dia, com uma linha de base á volta dos 14Hz. Isto é uma grande alteração, uma vez que a nossa realidade é baseada em frequências.

Uma realidade estável está contida dentro de uma gama de frequências de ressonância, tal como a banda larga está no rádio. Esta banda larga de frequências cria dimensões para a experiência da vida. Para existir numa certa realidade, o que estiver vivo tem de ter a mesma largura de banda. É como sintonizar as estações de rádio. Para conseguirmos viver na Terra, temos que ter a mesma frequência.

Como a frequência da Terra está a aumentar, todos os seres vivos na Terra terão de acompanhar esse aumento. Como as frequências mais baixas estão a desaparecer, temos de ajustar a nossa gama de frequências.

A estrutura celular tem de se alterar para que consiga "sustentar" a vibração alta do planeta. Entre as novas energias da galáxia e as altas frequências da Terra, os nossos corpos estão a suportar um ajustamento a nível subatómico. Muitas das nossas células cerebrais e ADN “lixo” (as estruturas inativas que estão "dormentes" já há muito tempo) começam a ser ativadas.

É aqui de onde vem o termo despertar. O que estava adormecido ou inativo, está agora a ser ativado.

Devido a isto ser evolução, não acontece a todos ao mesmo tempo e nem da mesma forma. Sim, é uma janela relativamente pequena de "salto no tempo" na história da vida na Terra, mas não será um "boom” súbito para uma frequência nova para todas as pessoas.

Isto trás uma situação desconfortável para a humanidade. Algum do ADN e estruturas celulares inativos começaram a ativar, enquanto outros continuam adormecidos.

Os termos dormente e despertoparecem indicar uma hierarquia, como se os despertos fossem seleccionados pela evolução, ou superiores. Por favor note, que ninguém que atinge um certo nível do despertar tem qualquer tipo de julgamento sobre os que ainda não despertaram. O despertar elimina completamento qualquer tipo de julgamento e de separação sobre os outros, um efeito secundário muito bom quando temos mais ADN e poder mental disponível.

Sendo assim, o que está dormente dentro de nós é o verdadeiro coração da humanidade, onde paz e harmonia se convertem em modus operandi. A solução para a nossa cultura global violenta, gananciosa e distorcida está contida dentro das nossas próprias células. Harmonia global e prosperidade podem ser a grande recompensa evolutiva neste nosso salto no tempo.

É de aqui que vem o termo "The Shift “ (A Mudança); uma alteração para uma frequência maior ou um nível mais alto de consciência.

Por enquanto, estamos num planeta com duas realidades distintas, um paradigma antigo e um paradigma novo coexistem. Isto não é uma situação fácil se as duas realidades coabitarem no nosso círculo social ou familiar.

O que acontece quando despertamos?

Tudo muda. A nossa realidade se altera, ou devido a um evento repentino, ou após dias, semanas, meses, ou anos. Isso depende do que a evolução tem para cada pessoa. Após o alinhamento de 2012, esta experiência de despertar torna-se mais rápida e mais intensa.

Antigamente era necessário meditar em cavernas durante anos para se conseguir aceder a uma consciência superior das nossas estruturas dormentes. Pelos vistos isto ficou no passado pois todos os dias as pessoas estão "a despertar".
No mundo onde eu trabalho, o despertar é uma experiência espiritual. Isto não está associado de todo com a religião; não existem grupos a quem se deve unir, pagamentos a fazer, ou lideres a seguir. É um processo do poder de cada um, único a cada indivíduo.

Alguns definem o despertar como a realização de que nada está bem no mundo. Eu não concordo que o despertar é descobrir as agendas obscuras, conspiração global, utilização de químicas nos rastros de fumaça dos aviões ou a existência dos iluminati.

O processo de despertar fica por vezes entrelaçado com a conspiração global devido á visão de cada um e o discernimento se tornam mais clara.

A pessoa começa a ver a verdade nas pessoas, em eventos, e nas agendas. Pode ser uma desilusão quando “saímos da caixa” de uma realidade antiga e vemos a manipulação em massa de uma população a "dormir".

Despertar, não é ter consciência do que está mal na planeta. É a experiência além da manipulação que proporciona alterações evolutivas no corpo.

O despertar pode acontecer durante a meditação, através de uma doença ou um evento em que a nossa consciência se altera o suficiente que permite algo diferente que ocorra. Provavelmente o indivíduo questiona a natureza da existência, ou explora algo fora da norma das suas crenças tradicionais. Pode ser que por impulsividade que começa a fazer yoga, ou tai chi, ou alguma coisa que utiliza a consciência de forma diferente. A evolução é evolução, e existem vários fatores pelos quais algumas pessoas despertam e outras não. Não é um cenário de sobrevivência nem um processo de seleção do divino. A comunidade de pessoas despertas é um grupo muito diverso. Tenho aconselhado advogados, médicos, correctores da bolsa, pessoas que já ganharam um Grammy, metafísicos, canalizadores e domésticas. O despertar é um fenómeno amplo.

O momento em que despertamos pode ser profundo. Um sentimento súbito de expansão pode sobrecarregar os nossos sentidos. Pode sentir uma conexão perfeita com o universo, como se estivesse unificado com tudo o que é.

É uma sensação incrível sentir este tipo de energia a pulsar pelo corpo. Nesse momento, tudo na nossa realidade se altera. Todas as barreiras da experiência humana desaparecem repentinamente numa ativação. Em poucos segundos a sua vida se altera. Passa de adormecido a desperto.

Mesmo que o processo seja mais progressivo, uma série de eventos desafiam a nossa realidade, é o ponto de viragem da activação que desencadeia este processo de despertar.

Níveis de Despertar

Existem muitos níveis para este processo de despertar, que variam desde uma nova consciência a uma revisão completa do seu ser físico, mental, emocional e espiritual.

Algumas pessoas tem um único momento de activação e nunca vão mais além disso. Eles suprimem a sua experiência porque desafia tudo aquilo que conhecem. Decidem que é demasiado difícil mudar a sua perspetiva sobre a existência.

Outros ficam obcecados com a necessidade de saber. Iniciam uma busca para explicar o que lhes aconteceu e como podem ter mais dessa sensação. Às vezes essa grande explosão nunca mais se sente. Outras vezes a expansão aumenta e aumenta, despertando o que está dormente no corpo. Este processo evolutivo é único para cada um.

Experiências de Despertar

Dependendo de cada pessoa e as suas decisões, despertar pode trazer vários tipos de experiências. São comuns os sentimentos de amor incondicional, conectar com a nossa alma, o nosso ser superior, e uma profunda gratidão por tudo. Alguns activam as suas capacidades psíquicas. Outros ganham conhecimento sobre as vidas passadas ou a história da Terra. Alguns ganham acesso às dimensões superiores, anjos ou outros seres que não são da Terra.

Muitos que despertam sentem uma forte conexão com o Criador/Deus, o que redefine as suas crenças e a fé.

Lidar com o despertar

Decidir expandir a nossa consciência não tem sido muito popular nem apoiada nas nossas sociedades. Nos Estados Unidos da América temos centros de meditação, retiros de yoga e centros da nova era, mas este fenómeno de despertar continua a não ser muito abordado, mesmo nas comunidades espirituais. Devido ao facto deste fenómeno estar disperso, a pessoa desperta pode sentir-se extremamente isolada.

É muito difícil conseguirmos ver para além de uma perspectiva da realidade quando os outros não vêem. Muitas pessoas que despertaram não se atrevem a partilhar as suas experiências com os seus amigos ou familiares que não despertaram; parece uma loucura! Parece que fostes "escolhido" ou que é especial. O tema é enfrentado com resistência. Pode desencadear uma discussão ou podem ser ridicularizados ou serem rotulados de instáveis, hippies, que pertencem a um culto, como uma pessoa da nova era, ou uma série de reações num conceito de uma realidade diferente. Então não falam sobre isso, acham que o melhor será não enervar os amigos ou entrar em debates sobre o que é ou não real.

Para aqueles que tomaram a decisão de "sair espiritualmente" e começar a partilhar a sua nova perspetiva, a exposição pode significar isolarem-se dos seus velhos amigos, deixando de ter contacto e comunicação.

O isolamento poderá ser bastante deprimente. Os despertos podem abandonar a sua família por completo e em alguns casos é a decisão mais correta. Nem uma realidade nem outra (desperto ou adormecido) têm de tolerar qualquer tipo de fricção com a outra. O melhor é deixar estar, ao invés de ficar discutindo num conflito sem fim para o qual não existe solução. Nenhuma parte irá convencer ou converter a outra. Eventualmente o desperto irá terminar este conflito porque sente que não tem sentido enquanto o seu processo se intensifica. A sabedoria do amor incondicional faz com que o desperto respeite todos os caminhos. Muitas vezes isto significa afastar-se dos seus amigos e familiares.

Experimente isto: Perspectiva

Para tentar entender experimente este exercício:

Faça de conta que está num sonho lúcido. Neste sonho a sua pele começa a brilhar. Sente-se espetacular, como um anjo ou um sol radiante. Você quer que o sonho continue; é um daqueles sonhos mesmo vibrantes que não consegue esquecer.

Você acorda repentinamente do sonho e continua a sentir a sensação de brilhar. Você sorri, porque a sensação continua. Que sonho espetacular! Continua a parecer tão real que você levanta as mãos para ver se estão a brilhar. E estão! Na verdade toda sua pele está a radiar luz; você é uma luz humana! Não consegue acreditar, continua a sonhar? Bem, são horas de ir trabalhar e continuar com o seu dia.

Você salta da cama e a luz brilhante continua. Você toma banho e o pequeno-almoço, e a luz continua.

ninguém consegue ver. Você pensa que perdeu o juízo! Porque que mais ninguém consegue ver isto? Estou a brilhar e sinto-me fantástico. Você pede a um amigo para olhar para si... consegue ver algo diferente? O seu amigo não vê nada. A sua família não vê nada. O seu médico não vê nada. Se nada está errado então porque estou a brilhar?

Este brilho continua durante dias, semanas, meses. Você começa a sentir-se separado da sociedade. Algo espetacular me está a acontecer e não consigo partilhar.

Você pesquisa na internet para ver se consegue encontrar alguém que está a sentir o mesmo. O Google revela milhares de sites com o mesmo fenómeno. Você fica de boca aberta: Será que isto esta acontecer por todo mundo? Milhares de pessoas estão a brilhar e ninguém á sua volta consegue ver. Você fica aliviado porque encontra uma comunidade online que tem este fenómeno do brilho, mas continua sem poder falar com os seus amigos, familiares, colegas de trabalho porque eles não conseguem ver a prova. Os meus amigos acham que estou maluco, os meus pais acham que estou num culto, a minha vida já não faz sentido. Como é que vou ultrapassar isto?

É assim que o despertar é para muitas pessoas. Uma experiência profunda que mais ninguém à sua volta consegue ver ou sentir.

Obstáculos do desperto

Para além das questões sociais, as pessoas que passam por este fenómeno passam por vários sintomas físicos e emocionais.

Depende o nível de despertar. O nosso ADN é uma estrutura á base de carvão, mas para conseguirmos manter-nos com a mesma frequência da Terra começamos a transformar para uma estrutura à base de cristal (cristalina). Isto pode trazer sensações estranhas e até mesmo dolorosas no nosso corpo. Pode criar doenças ou desequilíbrio se não nos cuidarmos correctamente.

Mesmo que a pessoa seja saudável, a energia pode criar sintomas físicos muito intensos. Na última década, temos visto muitos sintomas do despertar que foram mal diagnosticados pelos médicos como doenças e distúrbios.

A nível mental e emocional, a ativação das estruturas adormecidas podem nos sobrecarregar. Depressão, ou desinteresse em coisas que anteriormente gostavam são muito comuns. Já não se quer estar envolvido no paradigma antigo. Para muitos sem ser pela internet, existe muito pouco acesso a actividades do novo paradigma.

A consciência de que existem dois paradigmas na sociedade ao memo tempo pode causar alguma desilusão. Actividades comuns tornam-se tediosas ou cansativas. Muitos perdem a capacidade de se concentrar nas tarefas habituais ou repetitivas. Insatisfação com empregos, relacionamentos, estilo de vida e amigos deixa muitos dos despertos num estado de perda, com baixos salários ou apoio.

O processo de Ascensão

A Ascensão é um termo complicado, porque temos uma visão de que é ir a voar para o céu ou a morte física. Mas nem é uma nem outra. Ascensão é a mudança de frequência dentro do corpo, com o fim de experimentar uma dimensão superior.

Ascensão é o objectivo dos que estão a despertar para um nível mais elevado. Devido ao estarmos em “salto no tempo”, há uma oportunidade rara de utilizar esta “janela de evolução” para ascender a uma dimensão superior. Isto será um estado permanente de uma consciência maior.

A maioria dos que estão na Ascensão já tem experimentado uma “Nova Terra”, na quinta dimensão – uma frequência mais elevada da Terra.

Em vez de andar entre o novo e velho paradigma durante anos, as pessoas no caminho da Ascensão decidem acelerar o processo para existirem por completo numa dimensão superior.

Aqueles que estão no caminho da Ascensão utilizam vários métodos para acelerar a evolução da sua consciência e das estruturas adormecidas. Assim como com os despertos, existem vários níveis no processo da Ascensão. É uma decisão individual de Ascender e apesar de ser espectacular é um processo bastante desafiador. Há alturas em que os sintomas podem ser muito intensos, por isso é importante descansar e cuidar-se.

Onde é que tudo isto nos leva?

Muitos na comunidade dos despertos acreditam que a Ascensão é inevitável para todos na Terra durante esta janela de evolução. Como as dimensões estão baseadas numa gama de frequências, eventualmente isto será verdade. Quando a frequência da Terra aumenta ao nível que já não suporta a realidade da terceira e quarta dimensão, todos que vivem no planeta terão de manter uma vibração da quinta dimensão. A quarta dimensão chegou em 2012, e provavelmente será perceptível para todos em meados de 2014

Como a Terra tem aumentado significativamente de frequência, a maior parte da população já esta a experimentar um pouco a quarta dimensão (4D). Isso explica a agitação da sociedade, os transtornos no governo, a nossa exigência de integridade nos nossos sistemas financeiros. Também explica a enorme quantidade de novas organizações dedicadas à transformação positiva na sociedade, na política e no ambiente.

A mudança de consciência é um evento raro, e as possibilidades estão abertas para o que pode acontecer.

O que posso eu fazer para ajudar o meu amigo?

Mesmo que não acredite que alguma coisa no planeta está a mudar, pode sempre dar apoio ao seu amigo ou familiar.

Seja compassivo. Estar desperto é uma situação bastante difícil quando envolve a interação com a família e os amigos.

Deixe que se expresse. Ouça quando fala das mudanças que estão a ocorrer na sua vida. Provavelmente tem histórias incríveis para contar, e novas experiências que gostaria de partilhar consigo.

Saiba que despertar não é uma ofensa às suas crenças religiosas ou pessoais. Não há necessidade nenhuma de converter ou de convencer outros de que tem que despertar ou ascender. Se perguntar, o seu amigo pode partilhar o que tem aprendido. Todos os caminhos da vida são respeitados, essa é a vantagem de estar aqui e a passar por experiências de vida da forma que desejar.

Não é um culto ou um grupo de líderes que dão ordens. Não tem que fazer rituais, pagar seja o que for, ou seguir um líder. Existem muitos professores e curandeiros sábios na multidão desperta e no caminho da ascensão.
Os que são autênticos te dirão, “Não me sigas, nem penses que sou superior a ti.

Leva o que tenho para partilhar, usa a tua capacidade de discernimento sobre o que é melhor para o teu caminho, apodera-te. Os métodos para aprofundar a experiência de despertar são escolhidos por cada indivíduo.

Fale com eles. Não assume que sabe o que eles pensam ou sentem. Se procurar informação sobre este tema na internet, verificará que existe muitas teorias e formas de abordar este fenómeno. Não assume que o seu amigo acredita em tudo! Não dês a tua opinião sobre o processo de despertar do seu amigo até falar diretamente com ele.

Seja paciente com o seu amigo. O processo pode fazer com que as emoções e o corpo físico fiquem descontrolados. Sintomas para ajustar podem apresentar-se repentinamente, por isso dê-lhe espaço caso ele precise de cancelar algum encontro, ou precisa de desaparecer por um dia ou dois.

Pergunte se precisa de alguma coisa. Muitos despertos têm perdido muito da sua “vida antiga ” para este processo. Pode ser difícil saber lidar com as alterações dramáticas em pouco tempo. Pergunte ao seu amigo o que precisa. Um jantar? Um lugar onde ficar? Dinheiro para fazer um workshop ou uma reunião? Apoio fora desta comunidade é extremamente rara. Surpreenda-o!

Gratidão pela sua preocupação

Espero que esta breve introdução sobre o fenómeno de despertar consiga-o aproximar do seu amigo/familiar.

Em nome das comunidades dos despertos e da ascensão, agradeço o tempo que disponibilizou para ler isto. Esperemos que tenha aproveitado algumas dicas sobre esta notável ocorrência na história humana. É um momento estranho e bonito para todos nós.

Sandra Walter é autora, guia de ascensão, treinadora da vida (Life Coach CPC), Artista, Audiente, Sentiente, e Guia de Caminho (Wayshower)

A Sandra assiste as pessoas internacionalmente através do eCurso Ascension, artigos e livros que focam na mudança em consciência e é canal The Ascension Integration no youtube.

Para obter mais informações sobre o Despertar e a Ascensão, visite www.sandrawalter.com

Tradução Portuguesa por: Diane Marie Soares